

# ICH BIN DANN MAL GESUND

## Eine Reise in 3 Etappen

**Di. 07.02.2017**  
**18.30 Uhr**

**Mens sana in corpore sano**  
*In einem gesunden Körper lebt ein gesunder Geist*

**Anna-Maria Hinrichs**  
Personaltraining

**Mi. 05.04.2017**  
**18.30 Uhr**

**Kräuter, Gewürze, Öle und Kochen mit dem Thermomix**  
*Teilnehmerzahl begrenzt*

**Sabrina Seewald**  
Wohlempfinden Pur  
**Katja Matthies**  
Thermomix-Repräsentantin

**Do. 08.06.2017**  
**18.30 Uhr**

**Pflege nach den neuen Stärkungsgesetzen - Starke Pflege?**

**Thorsten Hamel**  
Pflegeteam Hamel

**Anmeldung bitte telefonisch**

Kostenbeitrag pro Vortrag 10 €

Mechtild Brüggestrat  
T 040 - 875 06 835

Ulrike König  
T 040 - 87 60 16 59

Pamela Niegot  
T 040 - 87 60 16 60

### Dr. Mechtild Brüggestrat

Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten

- Bioresonanztherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Labordiagnostik: Blut, Stuhl, Urin, Speichel und genetische Disposition
- ganzheitlicher Gesundheitscheck
- Ernährung und Stoffwechselerkrankungen
- Allergien
- Entgiftungsstörungen HPU
- Darmsanierung
- Ganzheitliche Frauenheilkunde

T 040 - 875 06 835  
[info@heilpraktiker-brueggestrat.de](mailto:info@heilpraktiker-brueggestrat.de)  
[www.heilpraktiker-brueggestrat.de](http://www.heilpraktiker-brueggestrat.de)

### Ulrike König

Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie und Körperarbeit

- Ganzheitliche Schmerztherapie
- Hypnosetherapie
- Behandlungen psychosomatisch bedingter Erkrankungen
- Lebensberatung und Beratungsgespräche
- Massagen
- Entspannungsverfahren und Stressmanagement
- Körperarbeit
- Gesundheitsprävention
- von Kopf bis Fuß in guten Händen

T 040 - 87 60 16 59  
[uk@naturheilpraxiskoening.de](mailto:uk@naturheilpraxiskoening.de)  
[www.naturheilpraxiskoening.de](http://www.naturheilpraxiskoening.de)

### Pamela Niegot

Heilpraktikerin  
Massage – Gesundheit und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

- Therapeutische Massage
  - Wellnessmassage
  - Entschlackende Massage
  - Lymphdrainage
  - Massage für pflegebedürftige Menschen
  - Sportmassage
  - Massagekurse
  - Geschenkgutscheine
- Begeben Sie sich in gute Hände!

T 040 - 87 60 16 60  
[pn-massagetherapie@hamburg.de](mailto:pn-massagetherapie@hamburg.de)



### Naturheil-praxis

Hainholzweg 69 e  
21077 Hamburg